

Les sens sans dessus- dessous!!

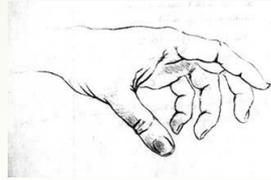


Nancy Labrecque, ergothérapeute à la CSBE
Octobre 2019

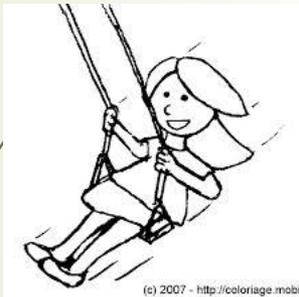
Introduction....



Systemes sensoriels



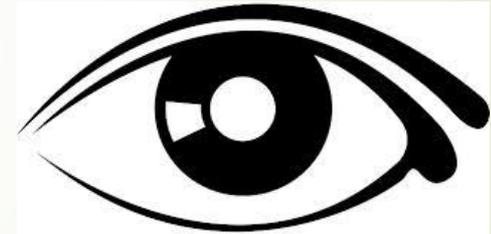
Tactile



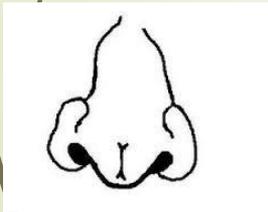
Vestibulaire



Proprioceptif



Visuel



Olfactif



Goût



Auditif

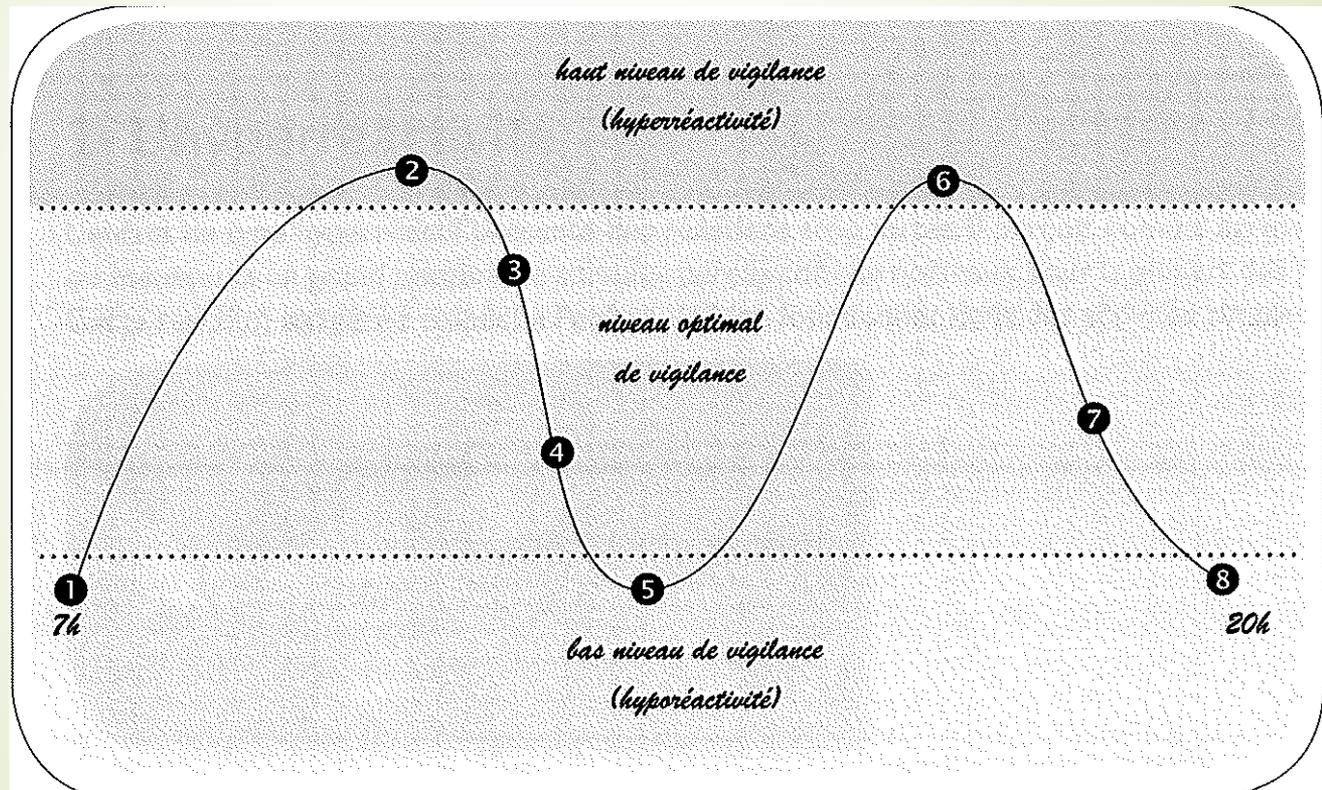
Problème sensoriel

Problème au niveau du traitement et de la modulation des informations provenant de l'un ou plusieurs de nos sens:

- Hyperréactivité
- Hyporéactivité
- Recherche sensorielle



Modulation normale



Trouble du
processus
sensoriel

A Venn diagram with two overlapping circles. The left circle is light brown and contains the text 'Trouble du processus sensoriel' and '22%'. The right circle is light green and contains the text 'TDAH' and '18%'. The overlapping area in the center contains the text '60%'. The background is light green with a red arrow pointing right at the top left and some thin black lines on the left side.

22%

60%

TDAH

18%

Les stratégies sensorielles



Matériel: assises instables



- Donne du mouvement
- Stimule le tonus
- Favorise une bonne posture
- Éveille l'attention

Faire attention, peut être fatigant physiquement ...

PAS PLUS DE 20 À 30 MINUTES

Matériel: résistance musculaire



- Comble le besoin de bouger
- Donne de la proprioception active
- Diminue les comportements *fidgety*

Matériel: objet de manipulation



- Comble la recherche tactile
- Aide à canaliser le stress/l'anxiété
- Attention: peut empêcher que le focus se dirige au bon endroit

Matériel: lourdeur

Matériel proprioceptif



- Fournit de la proprioception passive
- Calmant/apaise le système nerveux
- Comble le besoin de cogner/taper fort

Matériel: recherche orale

Matériel proprioceptif

- Comble le besoin de mâchouiller les vêtements et le matériel scolaire
- Diminue les bruits de bouche
- Attention: cela peut faire saliver!



Pause sensorielles

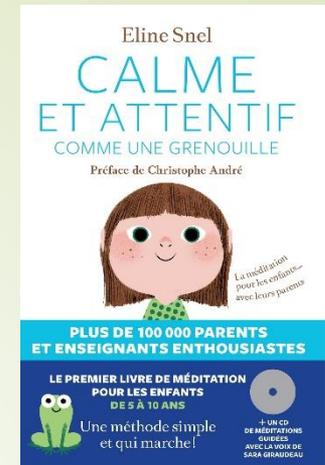
- Permet un « reset » du cerveau
- Évite de terminer les journées en surcharge
- Améliorer la concentration pour la période qui suite
- Diminue le niveau d'activité de tout le groupe

Youtube:

- ❖ « La petite grenouille, méditation pour les enfants »
- ❖ Cohérence cardiaque

Ipad:

- ❖ Respi-relax





Questions??

