

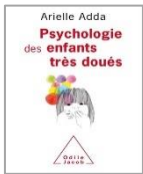
MÉDIAGRAPHIE LA DOUANCE



Sélection pour les parents

Automne 2019

Nancy Hovington, psychologue
Johanne Morin, conseillère pédagogique primaire
Isabelle Archambault, bibliothécaire



PSYCHOLOGIE DES ENFANTS TRÈS DOUÉS

Arielle ADDA.

Éditeur : Odile Jacob, 2018.

ISBN : 9782738144300

Sujets : Enfants surdoués. Psychologie

Résumé : Rendre plus belle la vie des enfants doués, tel est l'objectif de ce livre qui apporte un éclairage tout en finesse sur leur psychologie. Nourri d'une connaissance approfondie des spécificités de leur personnalité, le travail d'Arielle Adda répond aux nombreuses questions que les parents se posent quand ils découvrent que leur enfant est doué. Ses réactions parfois surprenantes, ses émotions excessives face à un événement d'apparence anodine, ses remarques d'une maturité impressionnante sont expliquées et dédramatisées. Son comportement, ses relations au sein de la famille et avec les autres enfants, sa scolarité, les tests de personnalité et leurs résultats... tous ces domaines sont traités et enrichis de conseils précis qui aideront à trouver la bonne attitude pour bien l'accompagner. Une aide précieuse pour se former une image cohérente de cet enfant doté de si belles qualités, pour comprendre les forces qui sont les siennes et les défis qu'il a à relever. [Odile Jacob]



JE SUIS PRÉCOCE ET MES PARENTS VONT BIEN

Elsa AUTAIN-PLÉROS.

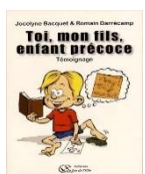
Lyon : Chronique sociale, 2009.

Collection : Comprendre les personnes : essentiel

ISBN : 9782850087769

Sujets : Enfants surdoués. Psychologie. Éducation.

Résumé : Une fois décelée la précocité de son enfant, on pourrait penser que le parent, soulagé, a trouvé dans ce diagnostic toutes les réponses à ses questions. Or il n'en est rien: même si les tests effectués et les entretiens avec les spécialistes, tout comme la lecture de nombreux ouvrages lui permettent de mieux comprendre les spécificités de son enfant, ce même Parent reste le plus souvent démuni au quotidien, ne sachant comment rattacher ces particularités aux comportements déroutants de son enfant. Cet ouvrage est centré essentiellement sur le parent pour lui assurer un soutien rapide et efficace dans nombre de situations délicates à gérer. Les enseignants trouveront également des conseils pertinents pour le travail au quotidien avec ces enfants. [Chronique sociale]



TOI, MON FILS, ENFANT PRÉCOCE : itinéraire d'un enfant (trop) gâté par dame Nature

Jocelyne BACQUET et Romain DARRÉCAMP.

Châteauneuf-sur-Loire : Jeu de l'oie, 2014.

Collection : Témoignage.

ISBN : 9782368310274

Sujets : Enfants surdoués. France. Récits personnels.

Résumé : Ce livre aurait pu avoir pour titre « Itinéraire d'un enfant gâté » comme le film magnifique de Claude Lelouch. Romain, le personnage central de ce livre, a vu le jour en 1988, comme ce film. Et comme lui, il relate l'histoire d'un être à qui la vie a tout donné, et qui, après s'être perdu, prend peu à peu conscience de la valeur essentielle de l'existence... Mais la comparaison s'arrête là. Car Romain, enfant précoce, doué pour tout, est avant tout un être en souffrance, qui doit arriver à trouver sa place dans ce monde qui n'est pas fait à sa mesure... Ce livre est l'œuvre d'une mère et de son fils. Jocelyne Bacquet n'a entrepris cette écriture que parce que Romain a accepté de la rejoindre dans cette aventure. Néanmoins ce n'est pas une écriture commune. C'est la même histoire, celle de Romain, racontée de deux points de vue différents, et c'est ce décalage qui fait la force du récit. [Jeu de l'oie]



LA DOUANCE : comprendre le haut potentiel intellectuel et créatif

Marianne BÉLANGER

Québec : Éditions Midi trente, 2018.

ISBN : 9782924804124

Sujets : Enfants surdoués. Enfants surdoués. Éducation.

Résumé : D'habitude, la douance est décrite, jamais expliquée et on propose aux « surdoués » des outils censés les aider à s'adapter. Dans cet ouvrage, l'intelligence est replacée dans une perspective anthropologique, celle d'un être humain dont la conscience du temps et de la mort conditionne toute la cognition. Non seulement l'énigme des « surdoués » s'y résout, mais cela éclaire certaines angoisses généralement passées sous silence. Dans ce livre il s'agit d'analyser la « folie » ordinaire, celle des gens « normaux », pour en finir avec la prétendue « immaturité affective » des « surdoués ». Ce renversement de perspective permet aussi de modifier radicalement la manière de poser certains problèmes très contemporains : crise de l'autorité, crise des valeurs, quête de la subjectivité, mythe de la modernité désenchantée. On part ici de l'anthropologie, on emprunte à la philosophie, l'épistémologie, la sociologie, les neurosciences, la psychanalyse, mais il ne s'agit pas que de théorie : les auteurs travaillent aussi à partir de leur expérience concrète, de cliniciens, d'enseignants, d'êtres humains ayant vécu dans leur chair la souffrance de ce décalage parfois abyssal. Parce qu'il y a urgence à comprendre pour sortir de la sidération. [Midi trente]



ATOUT PRÉCOCE : j'accompagne mon enfant à haut potentiel

Nathalie CHARDON et Catherine GIÉ.

Lyon : Chronique sociale, 2016.

Collection : Comprendre les personnes : essentiel.

ISBN : 9782367171753

Sujets : Enfants surdoués. Psychologie. Éducation.

Résumé : Ce livre s'adresse surtout aux parents d'enfants à haut potentiel afin de les aider à accompagner au mieux cette spécificité intellectuelle, émotionnelle et affective. Il s'agit de comprendre en quoi l'enfant précoce diffère dans son fonctionnement. Il est indispensable de reconnaître sa singularité pour mieux la vivre et la gérer à la maison et à l'école. Accompagner un enfant à haut potentiel. Avez-vous déjà rencontré un enfant clairement particulier, qui semble avoir une capacité d'apprentissage exceptionnelle? Un enfant à l'énergie débordante, qui se distingue par son regard et son langage d'adulte, mais aussi par sa lucidité, ses intérêts complexes, ses questionnements incessants et son imagination hors normes? Se pourrait-il que cet enfant présente une douance? Mais qu'est-ce que la douance au juste? Voilà un sujet qui ouvre sur une multitude de questions et de préoccupations, et ce, tant dans les familles que dans les institutions scolaires. Or, à ce jour, très peu d'ouvrages permettent de faire le point de manière simple et précise sur la question. [Chronique sociale]



L'ADOLESCENT SURDOUÉ : le miroir du zèbre

Corinne DROEHNLE-BREIT.

Bruxelles : De Boeck, 2012.

Collection : Parentalités.

ISBN : 9782804168759

Sujets : Adolescents surdoués.

Résumé : L'auteure étudie la psychologie des adolescents intellectuellement précoces afin de permettre à leur entourage de mieux les comprendre. [De Boeck]



J'AIDE MON ENFANT PRÉCOCE

Dr Anne GRAMOND, Dr Stéphanie SIMON.

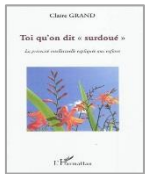
Paris : Eyrolles, 2018 (N. éd.)

Collection : Eyrolles pratique : vie quotidienne

ISBN : 9782212569551

Sujets : Enfants surdoués. Psychologie. Enfants surdoués. Éducation.

Résumé : Précis, pratique et outillé, ce guide commence par définir la notion de précocité, souvent galvaudée. Il s'intéresse ensuite à la question centrale de l'enfant précoce à l'école : quelles sont ses difficultés ? à qui faire appel ? que peut-on mettre en place ? Enfin, il donne des pistes pour aider le développement de son enfant en facilitant ses relations sociales, en renforçant son estime de soi et en l'aidant à mieux gérer son stress. Des exercices nombreux, un répertoire d'associations et un questionnaire de dépistage de harcèlement rendent cet ouvrage opérationnel. [Eyrolles]



TOI QU'ON DIT « SURDOUÉ » : la précocité intellectuelle expliquée aux enfants

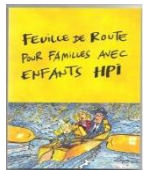
Claire GRAND.

Paris : Harmattan, 2011.

ISBN : 9782296140165

Sujets : Enfants surdoués.

Résumé : La précocité intellectuelle est un sujet à la mode. Elle fait l'objet de nombreuses publications destinées aux parents, aux professionnels, psychologues et médecins. De très bons livres permettent aux adultes de mieux comprendre et aider l'enfant surdoué. Cependant, aucun livre n'a été écrit et pensé pour l'enfant lui-même, accessible et facile à lire. Partant du constat que la parole libère et soulage l'enfant, qu'il est essentiel pour lui de savoir que son intelligence est formidable mais difficile à vivre au quotidien; l'idée de faire ce livre est devenue une évidence. Il répond à un besoin : parler à l'enfant, l'informer et l'aider à comprendre qui il est, ce qu'il ressent. L'aider à vivre avec sa différence et l'accepter comme une chance. Pour qu'il se réconcilie avec lui-même et les autres. Un livre à lire en famille, avant ou avec l'enfant pour échanger ou rétablir le dialogue. [Harmattan]



FEUILLE DE ROUTE POUR FAMILLES AVEC ENFANTS HPI : Comment garder le cap avec un enfant hors norme?

Claudia JANKECH.

Diffusion Creaxion.

Résumé : Avec les mots d'Antoine de Saint Exupéry : « C'est le temps que tu as perdu pour ta rose qui fait ta rose si importante. », Claudia Jankech, spécialiste des enfants à haut potentiel intellectuel, conclut cet ouvrage destiné aux parents superbement illustrée par Pecub. Votre enfant a besoin de vous, besoin d'éducation et d'enseignement. Il est avant tout un enfant et cela, il ne faut pas l'oublier même lorsqu'il éblouit par son intelligence. Le haut potentiel est un atout mais il n'empêche pas la survenue de problèmes. L'enfant HPI peut parfois rencontrer des soucis, très souvent réversibles. Il a de grandes capacités à rebondir mais il faut l'aider, le soutenir, le remettre en selle. Il n'est pas tout-puissant. Comme tous les enfants, il a besoin de l'adulte pour grandir. Vu la difficulté du milieu scolaire ainsi que de l'entourage familial pour gérer cette caractéristique, ce livre devrait permettre aux parents de trouver des points de repère et une voie à suivre pour accompagner leur enfant.

URL : <http://creaxion.info/54-feuille-de-route-pour-familles-avec-enfants-hpi.html>



L'ENFANT PRÉCOCE AUJOURD'HUI : le préparer au monde de demain

Monique de KERMADEC.

Paris : Albin Michel, 2015 (N. éd.)

Collection : Questions de parents.

Note : Publié en 2010 sous le titre : « Pour que mon enfant réussisse »

ISBN : 9782226316905

Sujets : Enfants surdoués. Psychologie. Éducation. Rôle parental. Parents et enfants.

Résumé : Un ouvrage destiné aux parents d'enfants précoces ou surdoués, afin de les aider à développer leur potentiel.

Il s'agit de les appuyer non seulement dans le domaine scolaire, mais aussi au niveau des relations affectives et sociales, nécessaire à tout épanouissement véritable. [Albin Michel]



LE VOYAGE : guide à l'intention des parents ayant un enfant doué et talentueux.

Garnet MILLAR, *et al.*

Alberta Learning, 2004.

ISBN : 0-7785-3796-X

URL : <https://education.alberta.ca/media/482216/doues-2.pdf>



L'ENFANT PRÉCOCE AU QUOTIDIEN : tous mes conseils pour lui simplifier la vie à l'école et à la maison

Béatrice MILLÈTRE.

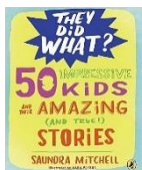
Paris : Payot, 2015.

Collection : Payotpsy.

ISBN : 9782228913379

Sujets : Enfants surdoués. Psychologie. Éducation.

Résumé : Un guide pour faciliter la réussite des enfants précoces à l'école, expliquant comment fonctionne l'enfant et fournissant des outils pour les parents. Avec des fiches thématiques par matières. [Payotpsy]



50 IMPRESSIVE KIDS AND THEIR AMAZING (AND TRUE!) STORIES

Sandra MITCHELL.

New York : Puffin Books, 2016.

Collection : They did what?

ISBN : 9780147518132

Sujets : Personnalités. Biographies. Célébrités. Enfants surdoués. Biographies.

Résumé : A collection of biographies profiling some of the most influential kids in history and today. Prodiges, proteges, and kids with huge ambition, these youngsters prove that fulfilling your dreams and making a difference in the world isn't just for grown-ups. Some of the most phenomenal musicians, inventors, athletes, authors, actors, and even world leaders achieved greatness during their childhood years, beating the odds and making their mark on history. With loads of facts and trivia, activities, jokes, and a complete glossary, discover fifty of the most inspiring, impressive, incredible kids! [Puffin Books]



COMPRENDRE LA DOUANCE : pour en finir avec le mythe du génie à qui tout réussit

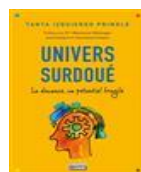
Kim NUNÈS, Julie RIVARD

Montréal : de l'Homme, 2019.

ISBN : 9782761951821

Sujets : Enfants surdoués. Éducation.

Résumé : La douance, un cadeau du ciel? Pas toujours, selon ceux qui côtoient quotidiennement des jeunes à haut potentiel (HP). Généralement plus angoissés et sensibles, ces enfants ne sont pas toujours des premiers de classe. Que faire, comme parent ou enseignant, pour les aider à accepter leur différence et à développer pleinement tous les aspects de leur personnalité? Toutes deux enseignantes, Kim Nunès et Julie Rivard vous aideront à mieux comprendre la douance et ses défis grâce à des conseils d'experts, des témoignages de parents, ainsi que des trucs et des astuces à essayer en classe ou à la maison. Voilà un ouvrage tout indiqué pour les parents et les professeurs qui se posent plein de questions... sur les enfants qui en posent encore plus! [L'Homme]



UNIVERS SURDOUÉ : LA DOUANCE, UN POTENTIEL FRAGILE

Tanya Izquierdo PRINDLE.

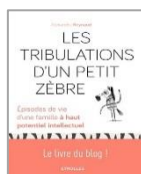
Montréal : La Semaine, 2018.

Note : préface du Dre Marianne Bélanger, psychologue et neuropsychologue.

ISBN : 9782897034191

Sujets : [*Doublement exceptionnel.] Enfants surdoués. Psychologie.

Résumé : Qui sont ces enfants et adultes surdoués ? Est-ce que leur intelligence supérieure à la moyenne les rend plus heureux ? Sont-ils tous performants à l'école ? Tanya Izquierdo Prindle, elle-même surdouée, remet les pendules à l'heure et démystifie ce fonctionnement cognitif méconnu, situé à l'extrême opposé de la déficience intellectuelle. Les surdoués représentent environ 5 % de la population. Comme tout le monde, ils possèdent des forces et des faiblesses. Ni mésadaptés ni surhumains, ils sont simplement programmés différemment. À travers ce guide ponctué de témoignages, l'auteure, qui est aussi mère de deux enfants surdoués, invite le lecteur à mieux comprendre les caractéristiques de la douance et met en évidence le grand décalage que vivent les surdoués dans la société, qui les place dans une position précaire dès l'enfance. Parce qu'au-delà de leur immense potentiel intellectuel et créatif, les surdoués sont des êtres humains très sensibles, munis d'une empathie extrême et habités par un besoin vital de se sentir compris et aimés. Bienvenue dans l'univers complexe et fragile de la douance ! [La Semaine]



LES TRIBULATIONS D'UN PETIT ZÈBRE : épisodes de vie d'une famille à haut potentiel intellectuel

Alexandra REYNAUD.

Paris : Eyrolles, 2016.

Collection : Histoires de vie.

ISBN : 9782212563580

Sujets : Enfants surdoués. Relations familiales. France, Blogues. Éducation.

Résumé : Zèbre est le nom donné par la psychologue Jeanne Siaud-Facchin aux enfants précoces ou surdoués. Dans cet ouvrage issu d'un blog, la mère d'un petit « zèbre » témoigne du quotidien et du parcours de son fils Isaac, testé THQI (très haut quotient intellectuel), depuis le diagnostic jusqu'à aujourd'hui. [Eyrolles]



AVEC LUI, C'EST COMPLIQUÉ! : vivre avec un enfant précoce, l'aider à grandir et réussir

Gabrielle SEBIRE et Cécile STANILEWICZ.

Paris : Eyrolles, 2018.

Collection : Parents au top

ISBN : 9782212568844

Sujets : Enfants surdoués. Éducation.

Résumé : Il refuse de se lever le matin, de se laver, de s'habiller, de faire ses devoirs... L'enfant précoce ou enfant à haut potentiel intellectuel met souvent à mal l'organisation familiale. Débordé par ses émotions, il éprouve en outre des difficultés à s'investir dans une activité qui l'ennuie. Comment poser un cadre qui lui permette de s'épanouir à la maison et à l'école, avec toutes ses singularités? Les auteures de cet ouvrage, elles-mêmes mamans d'enfants précoces, ont recueilli les bonnes pratiques de parents aux prises avec des petits zèbres ingérables. Pour les accompagner vers l'autonomie et l'épanouissement leur livre propose une série d'outils éducatifs testés et approuvés par d'autres parents, efficaces et faciles à mettre en œuvre au quotidien. [Eyrolles]



À L'AIDE, MON ENFANT EST DOUÉ! : perspective de parent

Gisèle SÉGUIN.

Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2014.

Collection : Questions réponses pour les parents.

ISBN : 9782896196821

Sujets : Enfants surdoués. Miscellanées.

Résumé : « À l'aide, mon enfant est doué! » aborde, dans une formule dynamique, les principales questions relatives à l'encadrement de l'enfant doté de capacités particulières et les moyens de l'accompagner le plus adéquatement possible, à l'école comme à la maison. Qu'est-ce que le quotient intellectuel? Qu'est-ce que l'effet Pygmalion? Quelles sont les caractéristiques typiques du jeune enfant doué? Comment stimuler l'enfant doué? Comment favoriser l'entente entre l'enfant doué et ses frères et sœurs? À quoi l'enfant doué peut-il s'attendre de l'école primaire? Quels sont les avantages et problèmes possibles à l'école? Existe-t-il des moyens d'aider l'enfant doué, même en classe régulière? ...et de nombreuses autres questions! [CHU Sainte-Justine]



GUIDE PRATIQUE DE L'ENFANT SURDOUÉ : repérer et aider les enfants précoces

Jean-Charles TERRASSIER et Philippe GOUILLOU.

Paris : ESF sciences humaines, 2018 (12^e éd.)

ISBN : 9782710137177

Sujets : Enfants surdoués. Éducation. France.

Résumé : Rédigé par Jean-Charles Terrassier, le plus grand spécialiste de la question, avec le concours de Philippe Gouillou, ce Guide pratique de l'enfant surdoué, unique en France, a été mis à jour pour vous apporter toutes les informations nécessaires et les solutions simples pour connaître, comprendre et gérer les particularités des enfants surdoués : Comment reconnaître au plus tôt les potentiels d'un enfant surdoué? Qu'est-ce que le QI (quotient intellectuel)? Comment assurer à un enfant surdoué le meilleur épanouissement intellectuel et affectif? Comment faire de l'intelligence précoce un atout dans la vie et non un handicap? En apprenant à adapter éducation et comportement, ce livre permettra à tous, et avant tout aux parents, mais aussi aux éducateurs, de libérer le potentiel d'un surdoué pour transformer son don en intelligence efficace. Le Guide pratique de l'enfant surdoué : un livre indispensable pour faire le point aujourd'hui sur les enfants intellectuellement précoces et prendre les bonnes décisions. [ESF sciences humaines]



TRONCHE DE ZÈBRE : ma vie d'enfant précoce

Vincent THIBODEAU.

Paris : Marabout, 2017.

ISBN : 9782501116893

Sujets : Enfants surdoués. France. Biographies. Autobiographies.

Résumé : Le témoignage d'un enfant diagnostiqué surdoué à l'âge de 8 ans. Préadolescent, il raconte la pression, le mal-être, l'hyperémotivité, la maltraitance à l'école, la perte d'estime de soi, puis la compréhension de ce qui lui arrive. [Marabout]



JE SUIS UN ZÈBRE

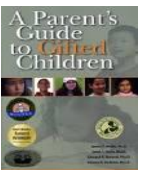
TIANA.

Paris : Payot, 2015.

ISBN : 9782228914086

Sujets : Enfants surdoués. France. Biographies.

Résumé : Le premier témoignage d'une adolescente surdouée. Tiana se sent mal nommée quand on lui dit qu'elle est surdouée, comme un zèbre pris pour un cheval. Depuis toute petite, elle tourne dans l'enclos de questionnements et d'angoisses bizarres. Au collège, elle souffre de se sentir différente. « À l'adolescence, on veut juste être normal. » Elle a beau essayer de « faire semblant », sa différence en fait une proie, elle devient l'objet de moqueries et de brimades. Alors qu'elle était une excellente élève, elle décroche scolairement, sombre dans la dépression, est hospitalisée ; les médecins, perdus, la traitent un temps pour schizophrénie. Jusqu'au diagnostic qui la sauve : enfant précoce, avec la compréhension de ces particularités si impalpables des surdoués : acuité d'esprit, hypersensibilité et sentiment de décalage. Peu à peu, Tiana va se libérer, s'appivoiser, se réconcilier avec elle-même et avec les autres. Un livre avec ses mots à elle, authentique, émouvant, percutant, qui aidera les enfants et ados concernés, ainsi que leurs parents, à trouver leur force, leur fierté et leur chemin. [Payot]



A PARENT'S GUIDE TO GIFTED CHILDREN

James T. WEBB.

Great Potential Press, 2007.

ISBN : 9780910707527

Résumé : Raising a gifted child is both a joy and a challenge, yet parents of gifted children have few resources for reliable parenting information. The authors of this book are nationally known experts in giftedness, as well as parents themselves. From their decades of professional experience working with gifted children and their families, they provide practical guidance in key areas of concern for parents, such as the characteristics commonly seen in gifted children, peer relations, sibling issues, motivation and underachievement, discipline issues, intensity and stress, depression and unhappiness, education planning, parenting concerns, finding professional help, and much more. This is a book that parents will turn to again and again. Distinguished as an iParenting Media Award-Winner, USA Books News Award-Winner, and GLYPH Award-Winner! [Great Potential Press]

ASSOCIATIONS

Association pour les jeunes doués et leurs parents – Informations sur la douance
<http://www.hautpotentielquebec.org/>

Association nationale pour les enfants intellectuellement précoces.
<http://www.anpeip.org/>

BLOGUES

Infos et tranche de vie sur le haut potentiel
<http://www.le-cheval-a-rayures.fr/>

Les tribulations d'un petit zèbre. Épisodes de vie d'une famille HQI... autrement dit surdouée.
<http://les-tribulations-dun-petit-zebre.com/>

Planète douance.
<http://www.planete-douance.com/>

CONGRÈS

Regards pluriels sur la douance. Congrès virtuel.
<http://congres-douance.com/programme-congres-douance/>